

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				7h30-8h30 Yoga Hatha-Vinyasa Emilie	9h30-10h30 RDV réguliers Yoga Parents-enfants Maëlle
				8h45-9h45 Pilates Emilie	10h45-11h45 RDV réguliers Yoga Parents-enfants Maëlle
10h-11h30 Une fois par mois Sophrologie Nathalie				10h-11h Yoga Hatha-Vinyasa Emilie	Ateliers ponctuels
11h30-12h30 Stretching Audrey			12h15-13h15 Yoga Ashtanga Mélanie		
16h15-17h15 Yoga Hatha-Vinyasa Emilie					15h30-17h Une fois par mois Sophrologie Nathalie
17h30-18h30 Pilates Emilie					
18h45-19h45 Pilates Emilie	18h00-19h15 Yoga Vinyasa Cyrielle	18h30 - 19h45 Yoga Vinyasa Nelly	Ateliers ponctuels	Ateliers ponctuels	Ateliers ponctuels
20h15-21h30 Yoga Vinyasa Cyrielle	19h30-20h45 Yoga Vinyasa Cyrielle	20h - 21h Yoga Vinyasa Nelly			